我赞丽江束河古镇时光悠远,静美绵 长;我叹东巴秘境历史久远,神秘莫测;我 喜玉龙雪山雄伟高耸, 挚热深沉。一路北 行,阅尽丽江不同风情缭绕,共品难忘丽江

束河时光•幽

羞少女褪去神秘面纱,展露俏丽容颜。雨水 望,已是一生,一时间,我仿佛穿越时空隧 洗尽世间浮尘,碧叶尽显苍翠欲滴,小溪潺 道,是马帮驼铃古朴作响,是东巴古乐清脆 文化遗产。 潺向远方奔流而去,水草尽情舒展,翩然舞 悦耳,是纳西母语亲切难忘…… 动。院前月季娇艳欲滴,竞相怒放,白的像 雪,红的若火,粉的似霞,争奇斗艳。青砖黛 小巷,我欲寻音追去,又不可知其源,只得悻 民血脉,芳香永存。 的爷爷奶奶携手走来,虽是头发花白,却情难散。 比金坚。老爷爷见四下无人,悄悄摘下雏菊 一朵,插于奶奶鬓间。奶奶绽出孩童颜般纯

那

声

音

特

别

秒针,时间,微茫; 世界,宇宙,无际。在青 春之廊,心在徜徉。

——题记 我看过很多风景,有 时如夏花之绚烂,有时如 秋叶之静美,或似春风之 和煦,又似冬雪之张扬。 在这五彩斑斓的景中,我 寻找着我的青春之景,追 逐着我的青春之音。

在芸芸众生里,我只 是一个普通的普通人,是 红花之下沃若的绿叶,是

烟花背后清冷的黑夜,是大雨里面的一 滴小水珠。但是,青春远不止此。我也是 一个普通而不平凡的,平庸而不庸俗的 青春之光下的一抹璀璨。虽是绿叶,但也 能展现自己的活力;虽是黑夜,但也能衬 托出夺目的烟花;虽是水珠,但也能折射 出彩虹的光辉。人生虽如沧海一粟,却也 不慕长江之无穷,因为此刻,我正站在青 春的舞台上,站在舞台的最中央,要做自 己的主角。

青春的声音像楼外蒹葭般狂热。青 春只有一次,谁都没有主角光环,那不妨 在青春中热烈一回,冲动一回,燃烧一 回。然后去攀一座山,登上层楼。也许可 能会失望,会后悔,但在自己的青春中尽 了全力,证明了自己。我认为不是失败, 而是另一种成功。因为谁都是不完美的, 没有风浪的河叫做水。我会在狂风暴雨 扬起理想的帆。青春饱含热泪、欢笑。然 后我会在失意中找到得意, 在失望中找 到满意。

青春的声音像今晚的月色般皎洁。 好似刚刚好的爱,它会让你喜极而泣,会 让你潸然泪下。我知道什么是倒下,更懂 得在倒下后站起,在趴下后仍然做胜利 的倒挂金钩。现在的我很快乐,因为处处 都有挑战,绊脚石是我脚下的垫脚石,然 后站得更高,看得更远。

青春的声音像午日的太阳般耀眼。 我爱我的青春,它让我知道什么是拼搏, 十么是争分夺秒。然后在有限的时间中 做有意义的事情。然后的然后站在祖国 的前线,勤恳建设锦绣河山,披荆斩棘, 奔向远方。现在做不到的事情,以后还得 靠我们。所以现在绝对不能放弃,不仅是 为了自己的未来,更是为了家乡、国家。

青春之音在我耳边萦绕, 那耀眼的 声音由我来点燃。星星之火,势可燎原, 青春之路还得继续往前走。梦在心中,这 独一无二的风景,是我的。

【点评】构思新颖,作文层次清晰, 主题鲜明, 有积极的正能量。虚实结 合,写声音,也写青春的力量,深刻有

【作者系涪陵外国语学校九年级 四班学生 指导老师: 李丹丹】

难忘丽江之旅

——那城•那谷•那雪山

何心怡

雨后初晴,远山醒目,束河犹如一个娇 真笑颜。当真是执子之手,与子偕老。回首相

东巴古韵•久

阳光伴着我的乡野闲居之旅,暖心又动情。

细碎的阳光洒落,旅程开启。金灿灿的

馆,引起国外一片喧然。'南中泰斗,滇史巨 长,世世代代守望相助。 挚'方国瑜先生呕心沥血,终著成《纳西形象

纳西文字走向世界,宛若一颗璀璨明 一阵吉他弹唱飘然入耳,久久回荡古道 珠,熠熠生辉,坐落于西南边陲。融入纳西人 行间能体会到小作者对古镇,雪山的喜爱

雪山壮美•诚

玉龙雪山被誉为纳西民族的'守护神', 明,过渡自然,情趣盎然,可读性强。 屹立在丽江千年之久。晨晖落于白雪之上, 一路北行,东巴秘境浮于眼前。这是如 散出金色光辉。乘缆车直上千米,沿途白雪 学生 指导老师:侍桂芹】

今世间仅存的象形文字。纳西人民代代相 皑皑,雪松不畏严寒,顽强生长,正如古人所 传,民族文化瑰宝得以留存于世。美国学者 说:冰霜正惨凄,终岁常端正。碧空如洗,白 洛克不辞万里,将万卷经书带到大洋彼岸。 雪一片,宛若如诗如梦风景画,让人赞叹不 优美的故事生动的文字被收藏入哈佛图书 已。千年守护,玉龙雪山与纳西民族一同成

新纪元报

我一路北行,望束河宁静秀美,看秘境 文字谱》,使越来越多人认识东巴文字。2003 神不可测,观雪山巍峨矗立。丽江难忘之旅 年,联合国教科文组织将东巴文字列入世界 铭记心间,伴我在铺满霞光的大道愈行愈

> 【点评】这篇文章充满了激情,从字里 之情。全文层次清晰,语句流畅。本文取材 真实生活,选材恰当,很有新意,段落分

> 【作者系丽江新纪元学校初三(1)班

王一妃

在老家,与城市的细致与精巧不同,乡 村处处透着古朴与自然。阳光倾落,给远方 翠绿的群山镀上了一层光晕;山下金黄的农 田被划分成一块又一块的小方块;也不知是 家鸭还是野鸭,在澄澈的湖水里蹬开了腿就 好像一副水墨画,淡淡的,透着宁静与悠然。

祖爷爷从屋里出来,向我们招手。姑婆 将我们领进屋里,拿出了瓜果:"可惜橙子在 不是物是人非。 前几天摘完了,不然你们可就有口福了。我 翼地走过仅能过一只脚的"道路"。我想,这 称之为"路"的,其实是一辈又一辈踩出来的 枝桠,宽阔的肩膀好似撑起了一切。暖融融 的阳光下,我好似又回到了被祖爷爷抱在怀 不,那是大地的乳汁的味道。

里的时候。老屋只剩下光秃秃的四面墙了, 还有不少枯叶和树枝堆积在内。我在脑海中地朝我吼着。 构建出它曾经的辉煌, 乌黑发亮的屋顶,明 亮的窗。我略感惆怅,但又微感庆幸,还好,

从山上下来,一路小跑到屋里;又从屋里 当然我的心也是暖的。 们这自己种的橙子啊,又大又甜,皮薄汁 爬上山,我不亦乐乎。将手按在大地上,她的 吧。祖爷爷走在前头,帮我们撑起不知名的 口蘸满红彤彤的辣椒油的土豆,口腔瞬间着 所思。 了火,细细咀嚼,又感觉到了土豆的甘甜,

日落时分,昏黄的阳光给一切都染上了 一层黄晕。在外畅游的鸭呀、鹅呀,都回来 了。母鸡仍低头啄着地面,黄狗不叫也不吼, 大家都已在时间的长河中熟悉了彼此。反倒 是我这个陌生人, 鹅们一遇到我就四散而 去,黄狗一脸警惕地看着我,时不时"汪汪"

时光荏苒,几天光阴转瞬即逝,好不容 易同小动物打好交道的我又要离去。金黄的 太阳火辣辣的,温暖的阳光一路送我返航。

【点评】亲切平实的语言中可以感受 多。"山间的小路可不好走,有的地方只能一 体温一直传到我的心上。等到我一身脏兮兮 到小作者对于家乡的独特情感,向我们传 面扶着山墙,将身子靠在山上,一面小心翼 的回到屋子里时,一个装满了黄澄澄的土豆 递了温暖和感动。善用修辞,环境描写细 的大铁盆已经摆在了桌上。姑婆把热水和毛 致,能烘托出乡村氛围。文章结构清晰,按 巾端放在我面前,让我把手好好地洗洗。咬一 照时间顺序写出了在乡村的所见、所感及

> 【作者系金华市新纪元丰子恺学校七 三班学生 指导老师:曹培】

咱们班上有我最喜欢的同学,那就 是爱看书的"小书呆子"了! 你们知道她

高高的,有一双水汪汪的小眼睛,看起来 文中抓住了人物的"外貌"特征和"兴 亮晶晶的,像两颗黑宝石,她每天都会戴 趣爱好"突出了人物的个性特点。这 着一个黄色的发圈,看起来非常可爱!

她特别爱看书,人称"小书呆子"。 篇习作。 她和书简直就是一对形影不离的朋友。 每次去找她的时候,她却被书迷住了, 3年级3班学生 指导老师:黄利娟】

目不转睛地盯着书,好像已经把自己当 作了故事中的主要人物。无论周围有多 吵,她都不会被打扰。因为爱看书,她的 脑子里总有一些奇思妙想,笔尖总会流 淌出很多优美的句子,让人啧啧称赞!

现在,你能猜出这位"小书呆子"了吧!

【点评】文章语言生动,结构清晰。 她是一个可爱的小女孩。她的个子 开头设置悬念引起读者的阅读兴趣, 是三年级起步作文中比较成功的一

【作者系重庆市涪陵外国语学校

物,我家这只也不例外,甚至有过 之而无不及,懒到了骨子里,所以 我给它取名:小懒。

它身上的毛白中带黑,富有光泽;尾 扑食,嘴巴向前一探,就叼出来一个黑漆 巴细细长长,十分灵活,每当它一躺下,就 漆、一边叫一边挣扎的东西。定睛一看,竟 会用尾巴把身子环绕起来。其他方面都与 然是只老鼠!小懒没有着急吃掉,而是把 其他猫大同小异。

一个词来形容的话,它绝对是一只"宅 猫":除了吃,就是睡,称得上是"好吃懒 带来快乐和惊喜,难怪陆游会在诗里说 做",如果你把食物放在离它稍远的地方, "溪柴火软蛮毡暖,我与狸奴不出门。"天 它就不屑于迈开它优雅的步伐来吃了。那冷屋暖,这时有只猫围在身边是多么惬意 不屑一顾的眼神仿佛在说,放这么远,我 呀! 才懒得动呢! 这让我有些不悦,常常数落 它:"你个懒虫,吃饭都不愿动。"它一听到 娓娓道来,让人有偷得浮生半日闲之 我的话就把头埋下,好像有点羞愧和不感。小作者很擅长观察生活,对于小

可一只老鼠的出现,却让我打破了对 它的固有印象。

晚饭后,月亮爬上了树梢。小懒一如 既往地窝在角落里睡觉,肚子有规律地起 伏着。这时,厨房里传来了"吱吱"的声响。 小懒忽然站起来,毛发悚立,尾巴似一把 利剑直指天空,眼中更是射出精光,好像 沙漠里行走的人见到绿洲一般 激动。不等我反应过来,它已经 如离弦之箭蹿了出去,直奔厨 房的角落。朝前猛地一个饿虎

老鼠放在身前把玩着,之前的羞愧也荡然 猫真是一种可爱的生物,总是会给你

> 【点评】这篇作文语言朴素平实, 猫小懒的观察细致入微,尤其是文中 捉老鼠这段,无论是动作描写还是修 辞的运用,都恰到好处。最后一段引 用陆游的诗句更是让人在冬日里感

> 到一丝丝温暖。 【作者系金华市新纪元丰子恺学 校七五班学生 指导老师:陈莹】



四川省广元外国语学校 贺国伟



网址: www. xinjiyuan. com. cn

2021年12月20日 内部刊物 第79期





扫描关注集团微信

11月29日下午,瑞安市政协主席管秀云莅临瑞安市上海 新纪元高级中学宣讲党的十九届六中全会精神。瑞安市教育局 党委副书记、副局长黄海波等领导陪同。上海新纪元教育集团 副总裁、瑞安总校校长叶绍胜、高中部校长夏克链等学校领导

管秀云主席一行实地巡查了校园,参观了幸福湖、操场、校 史馆、室内体育馆、游泳池等地,对我校优美的校园环境和齐全 的硬件设施赞不绝口。视察中,叶绍胜校长向管秀云主席详细 介绍了学校的办学情况、校园设施和教学管理等情况。

下午 3 点半,学校 2021 级全体学生及部分教师共计 800 余 人齐聚报告厅, 聆听管秀云主席宣讲党的十九届六中全会精 神。活动由叶绍胜校长主持。

党的十九届六中全会是在我们党百年华诞的重要时刻,在 "两个一百年"奋斗目标历史交汇关键节点上,召开的一次具有 重大里程碑意义的重要会议。宣讲会上,管秀云主席从五个维 度和百年奋斗的历史经验的十个坚持全面系统阐释了全会精 神。

NEW EPOCH EDUCATION GROUP

政协主席上党课

-瑞安市政协主席管秀云莅临我校宣讲党的十九届六中全会精神



百年奋斗目标刚刚实现后召开的一次中央全会,全会审议通过 党的十九届六中全会具有特殊意义,它是在我们党第一个 了《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》,

全国中小学信息技术创新与实践大概 NOVELTY CRIGINALITY CREATIVITY

证书

二等奖

这是党的历史上第三个历史决议。决议通过总结党的百年奋斗 重大成就和历史经验,搞清楚过去我们为什么能够成功,弄明 白未来我们怎样才能继续成功。

管秀云主席希望通过本次宣讲,让同学们对党的十九届六 中全会的精神有全面清晰的认识,也清楚地感受到作为当代青 年人身上的重担与使命。她对同学们提出殷切期望,寄语全体 新纪元学子敢于做梦,胸怀祖国,放眼世界,努力使自己成为有 用之才、栋梁之才。

本次宣讲会受到同学们的热烈欢迎。管秀云主席对党的十 九届六中全会精神的精辟讲述,使同学们更加深刻地感悟到习 近平总书记治国理政的理论伟力,对世界百年未有之大变局的 整体局势有了更深的理解和认识。

今后,学校将继续组织各班学习全会精神,通过主题班会 等多种形式带动全校师生掀起全会精神学习热潮。同学们表示 在今后的学习中,不忘初心、牢记使命、担当作为,从中国共产 党的光辉历史中汲取砥砺奋进的精神力量,与国家同成长,与 时代共奋进。

【瑞安新纪元总校巫吟吟报道】

温州市副市长张健到 平阳新纪元学校督查疫情防控工作



12月9日上午,温州市副市长张 健莅临平阳新纪元学校督查学校疫 情防控工作。平阳县人民政府副县长

王文胜、及各职能部门领导陪同。 张健一行来到学校,先后查看了 保安室、教学楼、操场、宿舍楼、餐厅、 水培阳光房等场所,详细了解学校疫 情防控工作、办学情况等方面。平阳 新纪元学校总校长许益权就学校积

品德与行为 语言与文化

防控工作,以及五育课程的开展等方 面做了汇报。张副市长对学校的疫情 防控工作表示肯定,尤其是在查看了 整齐有序的学生宿舍后,高度评价"内 务标杆!"对许校长在学校开展整理课 程给予赞赏。

张副市长还强调: 学校要继续贯 彻好疫情防控精神,全面扎实落实好 疫情防控工作。张副市长的督查,让全 体新纪元人更加明确, 要一丝不苟贯 彻落实防疫工作,坚持守岗负责、守岗 尽责, 要持之以恒落实落细疫情防控 各项工作,确保师生员工生命安全,平 阳新纪元学校要坚决打赢常态化疫情 防控这场硬仗

【平阳新纪元学校姬伊哲供稿】

2021年11月24日,第十九届全国中小学信 息技术创新与实践大赛(NOC)决赛成绩在主办 方官方微信开放查询。分别由我校小学六年级的 吴林轩和李颖潇,米厚年和张峻豪组成的两支队 ——我校再获 NOC 全国决赛大奖 伍,在今年6月份重庆市级线下比赛中,分获重庆

市级小学人形机器人比赛第一名等好名次以后, 于今年 11 月 13 日参加了第 19 届 NOC 大赛全 人机、机器人项目的整体水平,创新教育模式,大 力培养涪外学子的创新精神与创新意识,开启孩

了二等奖和三等奖的好成绩。 百尺竿头更进一步。比赛虽已结束, 但我

国决赛人形机器人项目的在线比赛,并分别获得



子们的创新之路,让科技创新熠熠生辉,照亮天 之骄子们的前行追梦之路。 【重庆涪陵外国语学校刘樱、黄旭供稿】



(教基[2014]11号)教育部印发了"关于加强和改革普通高中学 生综合素质评价意见",之后,山东省、潍坊市都先后出台了学生 综合素质评价实施办法,并分级进行了培训。省教育厅还开发使 用了学生综合素质评价服务平台系统, 为学校落实综合素质评 价方案提供了方便,我校按照要求做了认真的实施。现就我校对 综合素质评价进行的"六结合"框架设计和实践情况做一汇报。

一、综合素质评价与学校的育人理念和育人目标相 结合。

我校的办学理念是:"尊重差异,提供选择,开发潜能,多远发 展"。育人目标是"学习自觉,行为自律,生活自理,个性自主"。另 外还有十二项核心素养:"崇高的追求、诚信的品德、规则的意识、 理性的思维、创新的能力、健康的体魄、高雅的情趣、劳动的观念、 国际的视野、领袖的气质、信息化素养和终身学习的能力"。学校 又将"四自"育人目标和十二项核心素养进一步细化并转化为学

科学与技术

记仪课程、习贯技能、励志 致育、生涯、心 里、安全、环境 致育	传统文化、红色 文化、演讲与口 才、英语社团、英 语 西 方 经 典 诵 读,朗诵、文学创 作、课本剧	批判性思维、STEAM课程 (航模、工业4.0与3D打 印)、海洋课程、大英百科、 PBL课程、差异化学科拓展课程、MOOCAP课程、机 器人、无人机、数学探秘、科技创新、电脑动画、棋艺、校
		园吉尼斯
运动与健康	艺术与审美	创新与实践

潍坊新纪元学校实施学生综合素质评价的"六结合"框架设计

生综合素质的评价标准 二、综合素质评价与学校的校本课程建设相结合。 我校从六个维度构建了校本课程体系,依照"四自"育人目标

和十二项核心素养与学校的校本课程可以做到——对应。 三、综合素质评价与学科核心素养培育相互结合。 我校自创办之初就比较重视学生的个性、特长和核心素养

的培育和展示。前三年每学期进行一次个性特长展示活动,全员 重校园"榜样文化"的营造,墙壁上挂满了精心挑选的伟人、名人 参与,分层级进行。随着人数的增多和师生参与热情的高涨,一 画像,有影响世界的行业泰斗,更有身边的同伴"新纪元之星";学 学期一次的活动不能满足师生的需求,所以就调整为一月一次校设置了"诚信考场"、"诚信商店"、"无师无声"自习、"志愿者服 科综合素养展示;十二月(迎新年)艺体学科素养展示月;元月期终 自觉、行为自律、生活自理、个性自主"的育人目标。 考试,二月寒假传统文化体验活动月,三月理科素养(科技节)展 示;四月春季运动会;五月青春之歌研学活动;六月接受党和人民 挑选(中高考);七月社会实践活动。每次活动有计划方案、有指导、 有监督、有总结表彰。起到了相互激励、相互学习的作用,既是展示 评价、又是历练成长,形成了浓浓的新纪元教育生态文化。

四、综合素质评价与学生的个性发展、生涯规划相结

合。 此,每次新生人校,学校就利用军训的间隙,从认知能力、性格特 励。 点、学习习惯、意志品质、多元智能等六个方面给学生做差异化个 性诊断。并形成个性化的诊断报告。各班级、年级组织教师学习, 并开展相应的个性特长展示活动,让每个学生找到、体验到自己 练和提高。 的优势,继而引导学生拟定自己的发展方向,做好自己的生涯规 划。把自己的优势特长和自己学习专业、未来从事职业贯通起来。 校总校长】

五、把综合素质评价的外在激励功能和教育的内在 唤醒相结合。

学生的综合素质评价,对学生是有正向的引导和激励功能。 但由于评价要素的有限性和评价工具的局限性,容易产生急功 近利的思想。因此,我们在做好综合素质评价的同时,也十分重 视对学生内在价值的唤醒。学校除了做好励志教育之外,十分注 学生学科素养为主线的展示活动。如九月为语文核心素养展 务岗"等。这些没有监管、没有外部评价活动的设置,意在让学生 示月;十月为英语(外语)核心素养展示月;十一月期中考试各学 建构起内在的价值系统,唤醒内在的自觉,从而实现我们的"学习

六、综合素质评价与多元评价主体、对象、方法相结合。

综合素质评价的对象是学生,但学生的综合素质发展水平 与教师的综合素质水平及教师的劳动投入和工作效能直接相 关。因此,我们在做好学生综合素质评价的同时,也做好对教师 的相关评价。比如我们的核心素养展示月,学生的古诗词朗诵、 演讲、辩论、戏剧、配音、模联、PBL项目学习展示、调研报告展 示、STEAM 课程项目展示、3D 打印作品展示等,都和指导老师 我校的校训是"做最好的自己",鼓励学生有个性的发展。因 相关,我们在给学生做出评价的同时也给老师做出评价和奖

以上六个方面的实践,深受师生的欢迎,取得了较好的效果, 促进了学生全面而有个性的成长。老师的专业水平也得到了历

【作者系上海新纪元教育集团副总裁、潍坊新纪元学

世

挥拍

定乾

新纪元报

高等学校输送合格人才。

潍坊新纪元综合高中创建于 2020 年 9

月,它融普通高中、精品高中、科技高中、艺

术高中、体育高中、职业高中等职能于一身,

弥补了普通高中欠缺专业技能教育和职业

高中欠缺文化理论教育的不足,致力培养具

有一定文化基础和专业技能素养的学生,为

潍坊新纪元综合高中秉承"尊重差异、

提供选择、开发潜能、多元发展"的办学理

念,以培养学习自觉、行为自律、生活自理、

潍坊新纪元综合高中的文化课、专业课

培养学生创新意识与动手能力,以道尔顿教

学模式培养学生合作学习与自主学习能力,

以批判性思维教学开掘学生的思维品质与

质疑精神。学校有机器人工作室、3D 打印工

作室、无人机工作室、航模工作室等十几个

高二(3)班的项方灿同学在全国高

首先,无论是在高中学习还是在竞

中数学联赛中获得浙江赛区一等奖,下

面是项方灿与大家分享的关于高中学

赛学习中,他认为勤奋总应放在第一

位。正如爱因斯坦所说,天才是由百分

之一的天赋加上百分之九十九的汗水

组成的。勤能补拙,对于高中学科,应充

分利用碎片化时间,来读,背,记,写,以

巩固知识。而在竞赛方面,对于毅力与

恒心的考验丝毫不落后于高考题。一道

正常难度的试题一般要耗费四十分钟

以上的时间,当然不乏有能连续困扰几

天的题目,这时"勤"字就起了作用。在

思考一道题目到走路想、吃饭想、睡前

也想时,即使最终没有获得正确的解题

思路,也能从中收获很多东西,得到许

备的,学习不是一件死板麻木的事,而

是一场探索的旅途。要养成创新思维,

其一是要学会质疑,带着批判辩证的眼

光看问题。譬如面对一个伪证或错解,

如果人云亦云,草草看完,就觉得自己懂了,就很可能

也会跟着陷入错误的漩涡; 而如果一步步细细思考,

用质疑的眼光看,很快就能发现错误所在。其二是善

于思考,争取一题多解。一道有难度的数学题目不会

是只用套公式和套固定的解法就能做出来的,也经常

有多个解法。条条道路通罗马,今年高中数学联赛二

试的第二道题目就有二十多种官方解法,我们在解决

一道题目时,不妨再想想可否从其他角度解决问题,

验,归纳方法,能为未来的学习提供很大的保障。如在

理科科目的学习中,有许多题目是万变不离其宗的,

这时候通过自己总结,或吸收教辅上或老师课堂上的

总结,可以让大家在以后做同样的题型时大大降低错

希望项方灿同学的学习经验能给大家带来帮助,

【瑞安市上海新纪元高级中学办公室供稿】

而言之,归纳总结是进步的快捷通道。

让我们在新的学习旅途中奋力前进吧!

最后,项方灿认为归纳总结是重中之重。总结经

这样一来,思维就可以得到一次更为全面的巩固

再者,创新思维应是每个学习者必

多有利于之后学习的经验与方法。

习和竞赛学习的一些感悟与思考。

创新教育工作室。

分

择、更适合的发展和更高质量的教育。

这里的"幸福教育"很精彩

——瑞安新纪元总校"走在幸福教育的路上"系列丛书出版

教育故事》《追寻行走的足迹——教师教学 进行报道,叶绍胜校长还应邀在凤凰网讲述 市论文评比和"智慧教育"案例评比取得优

2020 学年,学校推出了一系列重视教师 专业发展的举措,引领广大教师积极参与课 享,重视教师教育叙事、教学案例、教学设 瑞安市新纪元总校努力践行"幸福教堂变革和教育科研。我们欣喜地看到教师专计、教学论文、经验交流等常态化教育科研 育"办学理念,不断提升师生幸福指数,全面 业素质在提升,教师专业发展实效明显:《基 学习制度,要求每位干部和教师每学期都要 提高教育教学质量,取得丰硕成果:2020学 于"三学联网"初中智慧课堂教学实践研究》 撰写文章,认真做好交流。这次出版的三本 年,小学、初中、高中均再一次获得了瑞安市 和《思维可视化:基于思维导图的小学语文 书,选取了2020学年教师撰写的部分文章, 教育教学质量奖;小学、初中被集团评为教 课堂教学实践与探索》两项课题被立项为浙 是瑞安新纪元人这一年在教育科研方面的 学质量最优奖,高中被集团评为教学质量优 江省教科规划课题;初中社会法治教研组被 点滴努力,是他们"学习的印记",是他们"讲 胜奖;高中还荣获温州市普通高中教育教学 评为浙江省先进教研组,高中生物、高中技 述的声音",是他们"工作的足迹"。 质量优秀单位;托管芳庄学校成效显著,被 术、初中语文、初中综合和小学数学五个教 称为"山区托管的样板"……这一切都彰显 研组被评为温州市先进教研组;教师团队研 享者,故事的叙述者,经验的总结者,"幸福 了瑞安市新纪元总校的质量品牌和责任担 发的多项课程获得温州市级荣誉;教师参加 教育"的践行者。这里的"幸福教育"很精彩, 当。《人民日报》、"人民网"、《浙江日报》、《浙 温州市级及以上课堂教学展示、命题竞赛、 办幸福的教育,做幸福的教师,育幸福的学 福教育"的路上!

异成绩。

一直以来,学校重视行政干部的学习分

江教育报》、"快点温州"等媒体多次对学校 教学设计等评比获奖近百人;教师参加瑞安 生,创幸福的事业,我们一直行走在打造"幸



【瑞安新纪元总校文宣信息中心供稿】

"新纪元杯"篮球赛:三大看点令人拍案叫绝

——我校成功举行教职工冬季篮球运动会



长杜明宝即刻向在本次乒乓球比赛中获得冠军的 学生送去了祝贺,祝贺他们取得的优异成绩,感谢 他们在比赛中表现神勇, 摘取桂冠, 为校争光。 据悉本次青少年乒乓球比赛,是为了进一步 加强贵州省青少年业余训练工作, 提高该项目运 动技术水平,是按照市体育局、市教育局关于印发 《2021年全市青少年体育赛事(营地活动)计划的 通知》精神,毕节市乒乓球协会组织了本次比赛。 在比赛中, 我校小学部派出的四名乒乓球参赛选 手,发挥出色,技艺娴熟,临战经验丰富,心理素质 过硬,他们在比赛中无论是在打顺风球,还是处于 不利之中,都能沉着应战,打出风格,打出水平,打

2021年12月11日,毕节市青少年乒乓球俱

乐部联赛西部赛区第二站的比赛在赫章县思源实

验学校成功举行。12日,县教科局教研室体艺教

研员杨凯给我校发来祝贺的消息:"在本次毕节市

青少年乒乓球比赛你校小学部学生张瑾萱、郭博

睿、白芮溪、田丰雪梅荣获相应组别单打冠军,赫

章包揽了6个冠军(共计8个冠军)。"此消息让学

校全体师生无比激动和振奋。学校党支部书记、校

运动天赋。 赫章新纪元学校自开办以来,就以"立德树 人,为党育人,为国育才"为使命,秉承"差异教育, 幸福人生"的办学理念,以"崇赫含章"为校风,"教 学相长,修己立人"为教风,"学以致用,学以成人" 为学风,着力建设"绿色、书香、和谐、智慧"校园。 致力培养人格自尊、锻炼自觉、学习自主、生活自 理、行为自律、文理贯通、中西兼容、卓远幸福的时

出一片喝彩声。最后四位选手均获得了相应组别

的单打冠军,表现出了新纪元学子的与众不同的

代新人。学校为学生提供了多元发展的平台,尤其是在体艺教育 上,学校不计成本,舍得投入。近日,新建的标准化的足球场,现 代时尚的篮球场都已经投入使用, 为孩子们的体育锻炼提供了 最佳场地,最好设施,最优教练。已经开放的乒乓球馆,在本区域 内无论设备设施,还是运动环境都堪称一流。正是因为学校注重 学生的身体素质, 注重体育运动, 注重个性化教育和多元化发 展,所以,具有各类体艺爱好的学生,发展良好,才有了本次在乒 乓球比赛中获得如此优异成绩的结果

【赫章新纪元学校文宣办供稿】

021年毕节市青少年乒乓球俱乐部联赛(西部赛区

爱岗敬业,爱生如子的高尚的职业操守,强化教职工之 间的协作团结意识,以此凝聚人心,提升团队的战斗力, 给寒冷的冬天点燃一把"热情之火",从而彰显"全民健 身,全民运动"以及"我运动,我快乐"的运动宗旨,丰富教 职员工的业余生活,提高教职员工的身体素质。学校举 行了 2021 年冬季教职工篮球运动会,12 月 16 日晚 6 时,决赛在学校室内体育运动馆如期举行。

纵观本次"新纪元杯"教职工篮球运动会决赛,具有 创新、激烈、专业三大看点。

看点一:创新赛制,男女混合

本次"新纪元杯"决赛的赛制与众不同,全场比赛分 为四个小节,第一、四小节由男子队上场,比赛时间每小 节 12 分钟。第二、三小节由女子队上场,比赛时间每小节 8分钟。这样全场 40 分钟时间不变,但是考虑到男女之 间身体差异,所以在比赛时间上,做了科学调整。

女队组成。一场比赛,男女均上场,比分相加,看最后得 分。笔者对此比赛充满好奇,采访本次活动的组织者学 校工会主席李仕容,他说:"这样做是为了体现团结协 融入了呐喊的队伍,那种癫狂不亚于孩子们的表现。这 作这一运动主题,也体现男女平等这一思想,在一场比 种最原始,最本真,最自然的表现,让人忘记了年龄,忘记 赛中,决赛的双方以学部组队,比赛时男女队各打两小 了身份,忘记了平时的温文尔雅,呈现出来的就是快乐, 节,把男女队的比分相加,这样决出胜负,既缩短了赛 开心的本色。第三部分就是学校的各类球赛服务人员, 程,也强化了学部内部的团结协作精神,寓意学部发展 他们有解说的、有教练、有裁判、记分员,还有啦啦操舞蹈 离不开所有的教职员工。"李主席的话犹如醍醐灌顶,队,他们都已经被自然带人到了比赛的情景之中,难以自 让像我一样看不清这次比赛门道的人立马豁然开朗起 制。仿佛"人戏太深"无法自拔。

看点二:比赛专业,高潮迭起

纪元杯"相当专业。比赛组队精挑细选,把最具有运动天 度大大提升,从而,让球赛变得更加耐看,更加出彩。 赋的老师挑选了出来。为了比赛看点精彩,无论男女队 均有领队、教练组成的完整的一套班子队伍。比赛拼得重围,一举夺冠。给本次的冬季篮球运动会画上了无比 很带劲,虽然大家都不看重比分,看中的是参与,但是, 完美的句号 在赛场上,双方打得难解难分。平时哥俩好的朋友,在赛

场上代表不同团队,比拼起来一样"六亲不 认"。其激烈的程度,从孩子们山呼海啸的 呐喊声里就能感觉得到。整场比赛,无论进 球与否,啦啦队可卖力了,那种尖叫,惊叫, 变调的呐喊, 几乎要冲破室内运动场的屋 顶,那种不受控制的狂欢,感染着在场的每

三大步上篮的精准,传接配合的默契, 运球的流畅,阻挡的专业,闪电般的跑位卡 位,攻防转换的神速,裁判的公正,罚球、暂 停、解说都很到位,整个比赛过程赏心悦 目。尤其是女队,在比赛中表现出来的拼搏 进取精神,令人感动。丢球了拼命追回来, 跌倒了立马爬起来,有几次争抢陷入胶着 状态,裁判不得不吹争球。每到这样的关键

2021年即将进入尾声,为了激活教职工爱校如家, 时刻,场下观众激动万分,呐喊声音量分贝大增。声波传 遍校园,激荡不散。看着她们在场上艰难的一分一球地 拼着,我们看到了新纪元人不竭的精神动力,和无尽的工

> 在上下半场的休期间,学校啦啦操的孩子们上场了, 他们精致的妆容,专业的演出服,以及精选的乐曲和精彩 的舞蹈,把运动之美,音乐之美,艺体之美融为一体,给全 体观众献上一份精美的文化大餐。孩子们踏着欢快的节 拍,配合优美的音乐,演绎着律动的青春,洋溢着校园生 活活力。整齐划一的舞步,精心编排的动作,变化的队形, 各种静态造型和动态的队列变化,美轮美奂,让人叫绝,

看点三:激情奔放,热情似火

球赛的观众由三部分人组成,一部分是小学部 的学生,他们是有备而来的,手里拿着各种彩纸做成的道 具,组成的啦啦队方队,这些孩子十分天真,激情满满,在 决赛双方是由学校初中部男女队和后勤、小学部男 开场之前的暖场阶段就已经按捺不住地大呼小叫不断 了。一部分是学校教职员工,他们虽然看上去沉稳得多, 但是在比赛到了精彩的时刻,依然难以控制自己的激情

在观众热情的鼓舞下, 场上的运动员比拼得就更 加带劲了,他们的一招一式,一举一动,都洋溢着激情,那 从比赛的整个流程和拼搏的激烈程度来看,本次"新 种奔放、张扬与投入,已经到了忘我的境界,让比赛的烈

比分最终定格在了79:56,初中部像一匹黑马,杀出

【赫章新纪元学校供稿】

创新教育模式 拓宽成才路径

——潍坊新纪元综合高中多元发展教育实践纪实

杜猛

潍坊新纪元综合高中以立德树人为根 管理自主"的"四自"学生。 本,采用亲情化育人、军事化管理、个性化培 养和项目化推进等育人方式,鼓励学生追求 育、信心教育等主题教育和实践活动,唤醒 崇高目标,唤醒学生成人成才意识,致力提 个性自主、身心两健、文理兼通的社会主义 现代化建设者为目标,遵循教育规律和人才 升学生自信心,呈现给学生和家长不仅仅是 成长规律,按照加德纳的多元智能理论,根 学习成绩,还有终身受益的核心素养和良好 据学生的优势智能,为学生提供更多元的选 的学习习惯。

潍坊新纪元综合高中与潍坊新纪元学 心"三心"教育,学校对每一位学生都不抛 香为伴,与智慧同行,让读书成为习惯,让读 果,为每个学生量身定制夏季高考、职教高 校师资资源共享,学校有特级教师10名,正 弃、不放弃,实行干部包班制,每班都有干部 书成为生活的一部分,以此启迪心智,提升 包靠,助力班级管理。学校实行导师制,每位 品位,丰富内涵,滋养气质。 高职称教师 3 名,高级职称教师 27 名,学科 带头人 57 名,中级职称教师 88 名,骨干教 发展,让每一位学生都感受到亲人般的关怀 生人校后即进行差异化测试和职业生涯规 和家的温暖,做到润物细无声。 和校本课程丰富多元,学校以 SETAM 课程

求实施日常管理,制定24小时无缝值班流 业设置,选择适合学生的高考路径。 程,全员育人,协同管理,通过严格的规范提 为规范养成教育,塑造军人一样过硬的意志 学生潜能,放大学生优点,树立学生信心,让 努力。 品质,培养"学习自觉、行为自律、生活自理、 学生感受被表扬的喜悦,生成被尊重的动

3.内省式成长:通过励志教育、感恩教 主体意识,培养主体精神,改变认知,内化成 唤醒,以火山爆发式的激情比学赶帮,一个 长动力,变"要我学"为"我要学",自动自发 星期学生记住一千多个单词,其行为习惯 地学习成长。读书是内省式教育有效路径, 潍坊新纪元综合高中启动"大阅读工程",倡 1.亲情化育人:学校实行爱心、耐心、细导师生共同读书,打造书香校园,师生以书

划测试,通过测试,为每一位学生编制个性

力。学校组织了精彩纷呈的各类活动,如语 文节、英语节、桃李节、艺术节、科创节、健身 操大赛、篮球赛、课间操比赛、跳绳比赛、拔 河比赛、越野赛等,让学生在活动中、在舞台 上激情澎湃地展示自己。为激发同学们英语 学习兴趣,突破单词难关,潍坊新纪元综合 高中开展单词集中特训,团队的同学们通过 平板上安装的游戏软件式的单词学习 app, 以玩游戏的热情"玩"单词,寓学于乐,高度 专注,快乐投入,参与的同学内在驱动力被 纪律意识、学习热情和学习成效均有了显著 改变,精神面貌焕然一新。

6.多元化发展:学校根据差异化测试结 考(春考)、艺体高考、国际高考等多种专业 化路径,满足学生和家长多元化的发展需 学生都有一位导师,"一生一策"一对一关心 4.个性化培养:潍坊新纪元综合高中以 求,使每一位学生都成为最好的自己,对每 学生、指导学生、辅导学生,规划学生的职业 学生发展为中心,尊重学生的个体差异,学 一个学生负责,为学生成长探索出一条崭新

潍坊新纪元综合高中依托上海新纪元 2.军事化管理:学校按照准军事化的要 化教育档案,配备成长导师,进行动态化专 教育集团,立足潍坊,面向山东,致力于提高 学生的核心竞争力,致力于培养学生的核心 5.项目式推动:通过社团活动、技能训 素养,为来自四面八方的有志学子,走进理 升学生管理质量,强化严明的纪律教育和行 练、比赛活动和丰富多彩的项目展示,挖掘 想的高校殿堂,开启精彩的人生之路而不懈

【作者系潍坊新纪元学校教师】

长寿区 50 余名校长莅临涪陵外国语学校培训

仲冬时节, 西风猎猎, 涪外校园却如 最高的问题是什么?谈到"双减"的背景 浅, 困扰自己的问题都茅塞顿开, 如拨云 临春风。2021年12月15日下午,长寿区 以及"双减"政策的细则。从而提出了"双 见日。然后,大家在魏校长的陪同下参观 教育系统 2021 年区级以上优秀人才培 减"的实质是提质,提质的主阵地在课 学校的校园以及设施设备。重庆市涪陵 训班 50 余名校长,在长江师范学院教 堂,课堂的关键在师生双主互动的论断。 师教育学院培训部刘老师的带领下,莅 临涪陵外国语学校培训交流,学习教育 教学模式和学校的办学理念。在涪陵外 国语学校校长魏昌龙的陪同下,各位校

了《双减背景下的高质量发展之路》的培 训交流。魏校长首先讲了关于"双减"的 律", 涪外也因此创造了喜人的业绩。 若干思考,他从当今社会老百姓关注度

详细的讲解。他认为"高效课堂是师生双 开设游泳课,有最先进心理咨询室,图书 主互动的课堂,高效课堂的实质是80% 室、音乐室、形体室、舞蹈室、咖啡室、理 的学生当堂检测的分数在80分以上。" 化生实验室等功能室,能为孩子们的全 所以,他探究了学习的有效策略(学会自 面发展提供优质的服务。各位校长对涪 魏校长对培训班50 余名校长做 学)、课堂五问、5+1课堂模式等问题。最 陵外国语学校的教学设施设备以及学校 后,魏校长阐释了"好的教育的九大定 文化、教学成绩连连点赞,并表示涪外的

各位校长接受培训后都表示受益匪

外国语学校是当地教学设施设备最好的 魏校长就如何打造高效课堂进行了 学校,有当地学校唯一的恒温游泳池,并

办学经验值得他们学习。

【涪陵外国语学校供稿】

广南上海新纪元实验学校学生书画作品







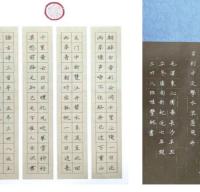




高二(4)班 王天滔

七年级 348 班 王婉莉

七年级 348 班 杨淑柳 七年级 348 班 王忠祺









七年级 348 班 詹舒涵

七年级 349 班 张光婷

误率。同时,在其他方面做好总结也是十分有益处的。 譬如在错题方面总结,分析做错的原因是知识点掌握 不牢固,还是分析处理信息的过程不到位,抑或是受 非智力因素影响。若是第一种,仔细整理,加强对知识 点的印象即可;若是第二种,则应多做几道类似的题 目,亲自感受分析的过程,而非看完答案一走了之。总

七年级 348 班 陆豊纯

七年级 348 班王韵尭